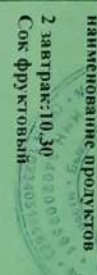


УТВЕРЖДЕНО:
МКДОУ «Сек. № 3 «Солнышко»
Возраст: с 3-х до 7 лет;

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ:
на 12.10.23 г. неслн 1, день 4

наименование продуктов 2 завтрак:10,30 Сок фруктовый		Завтрак:	Каша ячнев. мол.визк.	Батон пшеничный	Кофейн. нап.	Обед:	Салат карт. с зел.горош	Щи из св.кап с кар	Зразы кур с омл и овош	Макарон.из д отварн.	Напиток из шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Полдник:	Пирожок с капуст.	Чай с сахаром	грамм на 1 реб. По брутто	грамм на 1 реб. По нетто	итого выдать брутто:кг
			43		61		8	11	326	46	274	30	30		455	263			
			200		200		40	200	80	130	200	0,8	0,8		60	200			
			5,4		5,4		1,0	5,4	2,1	3,5	5,4	1	1		1,62	5,4			
				1			8		6	1									
								12		6	4				1				
			3												2				
			157		50		4	5	14										
			44																
							4									2			
Мука														50					
Дрожжи														1,4					
Макароньы									41										
Сок фруктовый		100																	
Сахар	5		10							15				3	10		43	43	1,2
Сухофрукты																			
Картофель						29	32										61	44	1,6
Капуста							50							50			100	70	2,7
Лук						3,6	10	12									25,6	18	0,7
Морковь							10	9									19	15	0,5
Свекла																			
Горошек зел. консерв.						12											12	11	16.
Томат							7										7	7	0,2
Батон пшеничный			30														30	30	1,0-3 штх0,4
Хлеб пшеничный								11									41	41	1,0-3 штх0,5
Хлеб ржаной													30				30	30	1,2-1 штх0,65
Кофейный нап.			2														2	2	0,05
чай																	0,5	0,5	0,01
Лимонная кислота							0,3										0,3	0,3	1 п.
Соль йодирован.	0,8					0,1	3	1	1					0,6			6,5	6,5	0,17
Зелень сухая																			
Шиповник										15							15	15	0,4

Мелестра:

Илюсина А.У.

завхоз:

Романенко И.С.

повар:

Константинова О.В.