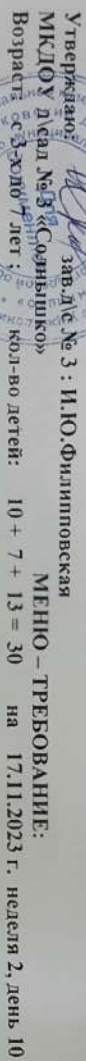


[illegible]



Утверждено:  зав. д/с № 3: И.Ю. Филипповская
МКДОУ д/сад № 3 «Солнышко» МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ:
Возраст: 2-х лет 7 лет; Кол-во детей: 10 + 7 + 13 = 30 на 17.11.2023 г. неделя 2, день 10

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ:
+ 13 = 30 на 17.11.202

на 17.11.2023 г. неделя 2, день 10

наименование продуктов 2 завтрак: 10.30 Яблоки свеж	Завтрак:	Каша манная	Батон пшеничный	Коф.напит на сг.мол.	Обед:	Нарезка из соловухи	Уха рыбная	Тефтели рыбные	Пюре карт.	Компот из смеси	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Полдник:	Печенье	Чай с сах.	грамм на 1 реб. по брутто	грамм на 1 реб. по нетто	итого выдать брутто:кг
		44 200	30	61 200		34 30	20 20	26 70.3	36 130	65 200	30 30	30 30			ТТК 40			
№ техкоарты выход порций		6.0	0.9	6.0		0.9	6.0	2.1	3.9	6.0	0.9	0.9		1.2	6.0			
Общий вес блюд						0												
Минтай с/м						46	84									130	78	3.9
Сметана						44										14	14	0.5
Сливочное масло	2					2	2	2	4							10.0	10.0	0.3
Растит.масло						2	4	4								10.0	10.0	0.3
Молоко	177						14	19								210	210	8.0
Молоко стужен.				8												8	8	1.6
Мука							7.5									7.5	7.5	0.22
Рис							5									5	5	0.15
Крупа манная	29															29	29	0.85
Яблоко св.	Завтрак	100		10	Обед		0.3		10	15			полдник		10	100	100	4.0
Сахар	5															35.3	35.3	1.0
Сухофрукты																15	15	0.45
Картофель						80			149							229	150	6.85
Капуста																		
Лук							13	11								24	18	0.7
Морковь							7	2								9	7	0.27
Томат								2								2	2	0.06
Сол.огурец						30										30	30	0.9
Батон пшеничный			30													30	30	4 штх0.4
Хлеб пшеничный											30					30	30	4штх0.5
Хлеб ржаной												30				30	30	1штх0.65
Коф.напиток				1.5												1.5	1.5	0.04
Чай																0.57	0.57	0.017
Лимонная кислота										1						1	1	1 п.
Соль поварован.	1						1.8	2	1.3							6.1	6.1	0.18
Зелень суш.																		
Печенье														40		40	40	1.2