



Утверждено
МКДОУ д/с №3 «Солнышко»
Возраст: с 3-х до 7 лет
И.О. зав. д/с №3: Н.А.Зарина
Меню - ТРЕБОВАНИЕ:
детей: 7 + 8 + 10 = 25 на 29.11.2023 г. неделя 2, день 8

наименование продуктов														Организационный отдел																					
2 завтрак:10.30 Сок фруктовый														Завтрак:																					
														Суп мол. круп. рис				Батон пшеничный		Какао с молоком		Обед:													
№ менюкарты выход порций														21 200				30 0.7 5		61 200		Салат из свеклы													
Общий вес блюд														5.0						5.0		Суп из овощей													
Говядина I кат.																						Зразы Школьные													
Сметана																						Карт.отварн.с													
Сливочное масло														2								Компот из смеси													
Растит.масло																						Хлеб пшеничный													
Молоко														210				50		Хлеб ржаной															
Його																						Полдник:													
Мука																				5		Пирожок с капустой													
Дрожжи																						Чай с сахаром и													
Рис														16								грамм на 1 реб. По брутто													
														Завтрак		100		8		грамм на 1 реб. По нетто															
Сок фруктовый														5						итого выдать брутто:кг															
Сахар																																			
Сухофрукты																																			
Картофель																		57		16															
Капуста																		20		15															
Лук																		9.5		14															
Морковь																		5																	
Горошек зелен.																		9																	
Свекла																		60																	
Батон пшеничный																30																			
Хлеб пшеничный																		10		30															
Хлеб ржаной																				30															
Какао																1.5																			
Чай																																			
Лимонная кислота																				0.5															
Соль иодирован.														0.8																					
Лавровы лист																																			
Зелень суш.																																			

Медсестра: Илюсина А.У. завхоз: Романенко И.С. повар: Константинова О.В.