

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №3 «Солнышко»

И.Ю. Филипповская

Режим дня

МКДОУ Быковский детский сад №3 «Солнышко»
Быковского муниципального района Волгоградской области
на 2024 – 2025 учебный год

Время работы учреждения:	7.30 ч. - 18.00 ч.
Выходные дни:	суббота, воскресенье
Период нахождения детей в детском саду:	10,5 часов

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Прием детей (в теплые дни на участке с проведением ежедневной утренней гимнастики), осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство (средняя и старшая группы)
8.20 – 8.30	Ежедневная утренняя гимнастика, подвижные игры
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельные игры, развивающие образовательные ситуации на основе игры
9.00 – 10.35 15.30 – 15.40	Образовательная деятельность (включая перерывы для игр и отдыха)
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)
11.50 – 12.20	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.15 - 15.30	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные и водные)
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.45	Образовательная деятельность (включая перерывы для игр и отдыха), игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, трудовые поручения
16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры), уход детей домой