Анкета составлена для родителей посещающих детей дошкольное учреждение,в целях определения уровня медицинской грамотности.

**Анкета для родителей.**

Уважаемые родители!

Приглашаем Вас принять участие в опросе. Ваши ответы помогут сделать физкультурно-оздоровительную работу нашего детского сада более эффективной и организовать встречи со специалистами на основании Ваших запросов.

Обратите внимание на оформление ответов. Они предполагают возможность текстового заполнения или выбор одного из предложенных вариантов.

1. «**Здоровый образ жизни» – как Вы это понимаете**?

• Правильное питание

• Соблюдение режима дня

• Благоприятные условия окружающей среды

• Гармоничные отношения в семье

• Занятия физической культурой

• Другое \_\_\_

2**. Какие факторы, с Вашей точки зрения, в большей степени влияют на состояние здоровья человека**?

• Экологические загрязнения

• Наследственные заболевания

• Недостаточный уровень двигательной активности

• Неправильное питание

• Вредные привычки

• Другое \_\_\_

3. **Оцените состояние здоровья Ребенка**

• Хорошее

• Плохое

• Затрудняюсь ответить

4. **Часто ли болел Ваш ребенок в течение прошлого года?**

• Да Сколько раз? \_\_\_

• Нет

В чем Вы видите причины заболеваний? \_\_\_

5**. Изменилось ли здоровье Вашего ребенка за время посещения детского сада?**

• Улучшилось

• Осталось таким же

• Ухудшилось

6**. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка?**

• Соблюдение режима

• Рациональное питание

• Полноценный сон

• Достаточное пребывание на свежем воздухе

• Здоровая гигиеническая среда

• Благоприятная психологическая атмосфера

• Закаливающие мероприятия

• Другое \_\_\_

7. **Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня? (Да /Нет)**

Если «Да», укажите время основных его компонентов

Будние дни Выходные дни

• Прием пищи

• Ночной сон

• Дневной сон

• Прогулка

8. **Укажите виды деятельности Вашего ребенка дома**

Будние дни (вечер) Выходные дни

• Занятия рисованием, лепкой, конструированием

• Подвижные игры

• Пешие прогулки вместе с родителями

• Прослушивание рассказов, сказок

• Просмотр детских телевизионных передач

• Другое

9. **Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?**

• Посещение врачей

• Занятия физическими упражнениями

• Закаливание

• Дыхательная гимнастика

• Массаж

• Прогулки на свежем воздухе

• Правильное питание

• Другое \_\_\_

10. **Как часто Вы уделяете внимание укреплению здоровья своего ребенка?**

• Регулярно

• Не уделяю

• Другое \_\_\_

11. **Есть ли причины, мешающие уделять внимание здоровью ребенка? Если есть, то какие?**

• Отсутствие специальных знаний и умений

• Дефицит времени вследствие высокой профессиональной занятости

• Причины в собственной инертности

• Другое \_\_\_

12. **Что для Вас является основным источником получения информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка?**

В детском саду:

• Педагоги

• Медицинские работники

• Родители других детей

• Наглядно-текстовая информация

• Другое \_\_\_

Вне детского сада:

• Средства массовой информации

• Интернет

• Собственный жизненный опыт

• Советы родителей, друзей, знакомых

• Консультации специалистов в области медицины

**13. В какой информации в данной области Вы нуждаетесь?**

• Профилактика простудных заболеваний

• Организация рационального питания

• Двигательный режим ребенка дошкольного возраста

• Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у детей

• Закаливание ребенка дошкольного возраста

• Режим дня дошкольника

• Физическая и психологическая готовность к школе

• Другое \_\_\_

**14. Какие формы и виды физической активности используете Вы лично?**

• Утренняя зарядка

• Закаливающие процедуры (водные, сауна и др.)

• Пешие прогулки

• Занятия спортом

• Другое \_\_\_

15**. Как часто Вы занимаетесь физкультурой?**

• Регулярно

• От случая к случаю

• Не занимаюсь

• Другое \_\_\_

16. **Продолжите следующее утверждение: «Я считаю, что соблюдаю здоровый образ жизни**

**на \_\_\_%, потому что я \_\_\_**

17. **Возраст**

Ваш \_\_ \_Вашего ребенка

**18. Состав семьи \_\_\_**

**19. Количество детей \_\_\_**

Спасибо за сотрудничество!