

О.  зав. 
с. 3 «Солныш»
1 до 3-х лет; К

МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ: день4 неделя 1

КОЛ-ВО детей: **5**

на 10.01.2023 г.

наименование продуктов	Завтрак:	Суп мол. с круп Полтава	Батон пшеничный	Кофе/чай, с молоком	Обед:	Пюре из свеклы	Суп крестьян. с крупой	Фрикадельки из птицы	Рис отварной	Компот из с/ф	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Подшик:	Булочка Пшеничная	Чай с сахаром и молоком	грамм на 1 реб. По брутто	грамм на 1 реб. По нетто	итого выдать <u>брутто:кг</u>
2 завтрак:10.30 Сок фруктовый																		
№ технокарты				57		5	17	325	36	265				45	59			
выход порций		180	25	150		30	180	60	110	150	20	30		5				
Общий вес блюд		0.9	0.1	0.7		0.15	0.9	0.3	0.55	0.75	0.1	0.15		0.3	0.75			
Птица охлажд.			2	5				74								74	44	0.37
Сыр																		
Сметана							11									11	11	----
масло сливочное		3						4	3					2		12	12	0.06
масло растительн.						2	3							2		7.0	7.0	0.03
молоко		190		50				14							50	304	304	2.0
творог																		
к/молочи.напиток																		
яйцо																2	2	-----
Мука пшеничная																50	50	0.25
Дрожжи																0.5	0.5	0.002
Перловка						8										8.0	8.0	0.04
рис									40							40.0	40.0	0.2
Полтавка		14. 4														14.4	14.4	0.07

	Завтрак			Обед			Полдник					
Сок фруктовый		100								100	100	----
Сахар	3		8			6				30.0	30.0	0.15
сухофрукты						10				10.0	10.0	0.05
Картофель					22					22.0	17.0	0.11
капуста					27					27	21	0.13
Лук				3	8	2				13.0	8.0	0.06
морковь					6	2				10	7.0	0.05
Сол.огурец				25						25	23	0.12
томат						3				3	3	0.01
Батон пшеничный		25								25	25	----
Хлеб пшеничный					11		20			31	31	----
Хлеб ржаной							30			30	30	----
Кофейный нап.			1							1	1	0.005
чай								1		1	1	0.005
Лимонная кислота						0.1				0.1	0.1	----
Соль иодирован.	1				1.0	1.5	1		1	5.5	5.5	0.03
Зелень					0.1					0.1	0.1	----

м/с: *И* Илюсинова А.У. завхоз: *В* Романенко И.С. повар: *К* Константинова О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972474

Владелец Филипповская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2023 по 23.05.2024