

Утверждаю:  зав.д\с № 3 : И.Ю.Филипповская
МКДОУ д\сад № 3 «Солнышко»

МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ:

Возраст: с 3-х до 7 лет ;

кол-во детей: 7 + 7 + 12 = 26

на 20.03.2023 г. неделя 2, день 8

наименование продуктов	Завтрак:	Омлет натур.	Кисломол.нап.	Батон пшеничный	Коф.напиток на молоке	Обед:	Винегрет овощной	Борщ с капуст. И картоф.	Плов из курицы		Напиток из шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Полдник:	Сырники из творога		Чай с сахаром		грамм на 1 реб. По брутто	грамм на 1 реб. По нетто	итого выдать брутто:кг
2 завтрак:10.30 Кисломол. напиток																					
№ технокарты		47			60		46	12	34		274				50		57				
выход порций		90\4	110	30	200		60	200	130		200	30	30		100\25		200				
Общий вес блюд		2.34	2.86	0.78	5.2		1.56	5.2	3.38		5.2	0.78	0.78		2.6		5.2				
Птица охлажден.									100										100	79	2.6
Сметана								15											15	15	0.5
Сливочное масло		6						4.0	3						3				14	14	0.41
Растит.масло							3	3	3						2				11.0	11.0	0.32
Молоко		26			50											50			126	126	3.0
Кисломол.нап.			110																110	110	4.0
Творог															90				90	89	3.0
Яйцо		68													2				70	70	46 шт
Крупа Полтавка																					
Мука															13				13	13	0.34
Рис									60										60	60	1.5

	Завтрак				Обед				ПОЛДНИК				
				10				15		10	45	45	1.2
Сахар						3							
					21	60					81	70	2.1
Картофель						30					30	25	0.78
Капуста					11	14	14.				39	33	1.0
Лук					11	15	20				46	40	1.2
Морковь					15	65					80	60	2,0
Свекла					15						15	12	0.39
Сол.огурец													
Томат						7	5				12	12	0.35
Батон пшеничный			30								30	30	3 шт
Хлеб пшеничный									30		30	30	3 шт
Хлеб ржаной										30	30	30	1 шт
Кофейн.напиток				2,0							2,0	2,0	0,06
Чай										0.6	0.6	0.6	0.015
Лимонная кислота						0.1		0.1			0.2	0.2	0.01-1п.
Соль иодирован.					1	3,0	1.8			0.5	6.8	6.8	0.17
Шиповник								15			15	15	0.39
Зелень						1.0					1.0	1.0	2 п.
Повидло										15	15	15	1 б.
м\с:	Илюсинова А.У.				завхоз: Романенко И.С.				повар : Константинова О.В.				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972474

Владелец Филипповская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2023 по 23.05.2024