



Утверждаю:
МКДОУ д\сад № 3 «Солнышко»

зав.д\с № 3 :И.Ю.Филипповская

МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ:

Возраст: с 1 до 3-х лет ;

кол-во детей: **6**

на 27.03.2023 г. неделя 2, день 6

наименование продуктов	Завтрак:	Суп молочн. С полтавкой	батон пышущий	Кофеин. с молоком	Обел:	Салат Витаминный	Суп с дом.лапшой	Биточки из птши	Рагу из овощей	Напиток из Шиповника	Хлеб пшенич.	Хлеб ржаной	Полдник	Вареники лепные	Чай с сах.	грамм на 1 реб. По брутто	грамм на 1 реб. По нетто	итого выдать брутто:кг
2 завтрак:10.30 Кисломолочн.нап-к																		
№ технокарты		43		62		3	14	33	40	65				49	263			
выход порций		120	30	150		35	180	50	100	150	20	30		90	150			
Общий вес блюд		0.72	0.18	0.9		0.21	1.08	0.3	0.6	0.9	0.12	0.18		0.54	0.9			
Птица охлажд.								90								90	37	0.54
Сметана						10										10	10	-----
Сливочное масло		2						2	2					4		10.0	10.0	0.06
Растительн.масло						2	3	4	4							9.0	9.0	0.05
Молоко		190		50				20								260.0	260.0	2.0
Молоко сгущен.														10		10	10	-----
К\молочн.напиток			100													100	100	-----
Творог														72		72	72	-----
Яйцо							3							4		7	7	1 шт.
Мука							23							22		45	45	0.27
Макароны																		
Крупа полтавка		14														14	14	0.08

	Завтрак				Обед				полдник						
Сахар	1		7		1.4			10		5	8	33.8	33.8	0.2	
Картофель						100		65				165.0	70.0	1.0	
Капуста					30			30				60.0	40	0.36	
Лук					10			15				25.0	21.0	0.15	
Морковь					11	11		27				49.0	33.0	0.29	
Томат								4				4	4	0.02	
Батон пшеничный		20										20	20	-----	
Хлеб пшеничный						10			20			30	30	-----	
Хлеб ржаной												20	20	-----	
Кофейн. Нап.			1.5									1.5	1.5	0.009	
чай											0.2	0.2	0.2	0.001	
Лимонная кислота								0.1				0.1	0.1	-	
Соль иодирован.	0.8				0.08	1	0.8	1				0.4	4.08	4.08	0.02
Зелень суш.						0.6						0.6	0.6	-----	
Шиповник								10				10	10	0.06	

м\с: *Илю* Илюσιнова А.У. завхоз: *Ром* Романенко И.С. повар: *Кон* Константинова О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972474

Владелец Филипповская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2023 по 23.05.2024